



1. **Mordre sur les compresses pendant 30 minutes.** Ne pas toucher la partie traitée avec les doigts ou la langue.
2. **Ne pas rincer la bouche pendant 12 heures.** Il est cependant permis de boire immédiatement de l'eau et des liquides frais. Ne pas se brosser les dents durant 24 heures suivant l'intervention et, par la suite, les brosser délicatement en évitant les sites chirurgicaux.
3. **Les rince-bouche d'eau salée sont conseillés** (2c. à thé de sel dans 1 litre d'eau), spécialement après les repas, en commençant le matin suivant la chirurgie. Rincez votre bouche **trois fois par jour, pendant les 7 prochains jours** pour faciliter la guérison. Ne pas cracher trop fort, mais plutôt laisser tomber le liquide de votre bouche. Les rince-bouche traditionnels (Scope®, Listerine®) sont déconseillés, à cause de leur teneur en alcool.
4. **Saignement** : il est normal que la salive soit teintée de sang pour quelques jours. Si un véritable saignement se produisait, plier des compresses en un tampon ferme, et placer directement sur la partie opérée en conservant une pression continue pendant une heure ou plus.
5. **Une enflure se produira dans la plupart des cas,** atteignant son maximum sur une période de 48 heures; puis disparaîtra sur les 4-5 jours suivants. Appliquer de la glace de façon intermittente durant 48 heures suivant l'intervention, soit **15 minutes par heure**. Coucher en position demi-assise les jours suivant l'intervention aidera à faire diminuer l'enflure. Après les 48 premières heures, vous pouvez appliquer des compresses chaudes et humides, à raison de quinze minutes par heure, s'il y a encore de l'enflure.
6. **Une décoloration de la peau** (communément appelée ecchymose ou « bleu »), peut se produire et disparaîtra après environ une semaine.
7. **Les sutures** (fils fondants) se résorberont après environ 4 et 14 jours.



8. **Régime alimentaire** : des liquides froids ou tièdes peuvent être pris pendant les 4 à 6 heures suivant le retour à la maison, après quoi, tout aliment tendre est permis (**diète molle**). Vous devez prendre vos **trois repas par jour**, et ce, dès votre retour à domicile. Voici quelques exemples d'aliments adéquats : soupes, potages et crèmes, pâtes alimentaires, légumes bien cuits et/ou en purée, céréales, gruau...

9. Prendre les ordonnances (**Médicaments**) tel qu'indiqué. Votre ordonnance est individualisée et peut inclure les médicaments suivants :
 - **Ibuprofène (Motrin®, Advil®)** : analgésique (anti-douleur) à prendre aux 4 à 6 heures si douleur.
 - **Naproxen (Naprosyn®)** : anti-inflammatoire (anti-douleur) à prendre au déjeuner et au souper, tel que prescrit.
 - **Acétaminophène/codéine (Emtec®, Triatec®, Empracet®)** : analgésique à prendre aux 4 à 6 heures si douleur. Il peut être pris en combinaison avec le naproxen ou l'ibuprofène.
 - **Acétaminophène/oxycodone (Percocet-demi®, Percocet®)** : analgésique à prendre aux 4 à 6 heures si douleur. Il peut être pris en combinaison avec le naproxen ou l'ibuprofène.
 - **Dexaméthasone (Décadron®)** : prévient l'enflure. Si prescrit, vous prendrez deux comprimés le lendemain de la chirurgie, et un comprimé le surlendemain.
 - **Rince-bouche de chlorexidine (Peridex®, Periogard®, Périchlor®)** : rince-bouche à utiliser deux fois par jour, jusqu'à guérison des plaies.

10. **Urgence** : n'hésitez pas à nous appeler si vous avez des problèmes au 418.717.6865. Après 16:00 sur semaine, et les fins de semaine, en choisissant l'option 1, votre appel sera transféré à la ligne cellulaire du Dr Giroux. S'il s'avérait non-disponible, toujours en appuyant sur l'option 1, vous pourrez rejoindre l'un de ses collègues, qui assume la garde, par le service de téléphonie de l'hôpital de l'Enfant-Jésus. Lorsque votre appel sera transféré, dites à la téléphoniste que vous avez subi une chirurgie à la Clinique de Maxillo du Dr Patrick Giroux, et que vous désirez parler au patron de garde en chirurgie maxillo-faciale. En fait, ce sera l'un des membres de l'équipe de chirurgie maxillo-faciale du CHU de Québec, dont le Dr Giroux fait partie, qui vous répondra.

L'Équipe du Dr Patrick Giroux